



Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org
www.escalefamilleletriolet.org

Janvier 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>À deux c'est mieux, à plusieurs c'est meilleur Souhaitez-vous être plus apte à accompagner votre enfant dans son parcours scolaire? EFLT vous présente un projet novateur spécialement conçu pour vous. Ateliers d'accompagnement parental pour outiller et faciliter la période des devoirs à la maison. Ateliers théoriques et pratiques animés par une enseignante et une orthopédagogue d'expérience. Une thématique différente à chaque rencontre: L'ABC du milieu scolaire, le stress et l'anxiété, les devoirs et les leçons, la littérature et plus encore! Pour parent et enfant</p> <p>14-21-28 janvier 15h50 à 16h50</p>			1 	2 	3 	4
		7	8 	9 	10 Commande	11
12	13	14 	15 	16 Réception 	17 	18
19	20 	21 	22 	23 Service Canada	24 Commande 	25
<p>boîtes de fruits et légumes frais du Sésame</p> <p>Réservez et payez avant le 10 janvier récupérez le 16 janvier</p> <p>Réservez et payez avant le 24 janvier récupérez le 30 janvier</p> <p>Petite: \$10 moyenne:\$15 Grande: \$20</p>		28 	29 	30 Réception 	31 	

Bonne année 2020
Pour la nouvelle année, nos meilleurs vœux vous accompagnent, santé joie et prospérité pour tous.

Thème de la halte-garderie 0-5 ans		Boule de neige	
<p>Journées complètes pour les 0-36 mois</p> <p>10 janvier: C'est froid 17 janvier: Les jeux d'hiver 24 janvier: La marche des pingouins</p>		<p>Journées complètes pour les 2-5 ans</p> <p>10 janvier: Le monde polaire 17 janvier: Les jeux d'hiver 24 janvier: Sortie à la bibliothèque Langelier</p>	
<p> Rendez-vous cigogne présence d'une infirmière</p> <p> Yoga avec bébé</p> <p> Halte-allaitement Présence d'une marraine d'allaitement</p> <p> Moments magiques Découvrons le plaisir de cuisiner des collations en famille Parents et enfants de 3 à 9 ans Maximum 8 personnes</p> <p> Les Cuisstots (cuisine parent/enfant) Thème: Saint-Valentin</p>	<p>CIUSSS 8 janv 9h à 11h30</p> <p>Marlene Lavoie 15janv 10 h à 11h30</p> <p>Nourri Source 29 janv 9h à 11h30</p> <p>Mélanie Miranda 11 janv 10h à 11h30</p> <p>Audrey Dupont 30 janv 8h 30 à 11h30</p>	<p>Halte-parents</p> <p>La halte-parent se déroule dans un lieu convivial et informel où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisies.</p> <p>8-15 22-29 janv</p> <p>8h30 à 11h30</p>	
<p> Prévenir et résoudre les conflits S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent la résolution de conflits Savoir reconnaître et mieux comprendre la dynamique des conflits, mieux reconnaître les attitudes et les aptitudes nécessaires à la prévention et à la résolution des conflits et s'initier à différentes stratégies de résolution.</p>		Johanne Rigali	14 janv 9h à 11h
<p> Développer l'estime de soi - adultes Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi: Image de soi positive/Confiance en soi/ Sens des responsabilités</p>		Johanne Rigali	16 janv 9h à 11h
<p> Halte-bouffe Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents.</p> <p>Thème: Que faire avec les restants de Noël</p> <p> Thème: Brunch Pour 5\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette</p>		Audrey Dupont	9 Janv 8h30 à 11h30
<p> LEA (L'espagnol pour aîné) Niveau 4 Venez participer aux ateliers LEA, un programme qui stimule les fonctions cognitives et renforce l'activité mentale des personnes âgées par l'apprentissage de l'espagnol.</p>		Audrey Dupont	23 janv 13h à 16h
<p> LEA (L'espagnol pour aîné) Niveau 1</p>		Aura Navarro Laura Perez	15-22-29 janv 9h30 à 11h00 17-24-31 janv 9h30 à 11h
<p> Séance d'information pour les nouveaux arrivants Vous êtes nouveaux en sol canadien et vous voulez connaître tous les services offerts par Services Canada spécifiquement pour vous? Voici quelques sujets qui seront abordés</p> <ul style="list-style-type: none"> Allocation canadienne pour enfants Numéro d'assurance sociale Prestations d'assurance-emploi Régime enregistré d'épargne-études Sécurité de vieillesse Recherche d'emploi Services et programmes Site Canada.ca jeunes Aînés Familles 		Services Canada	23 janv 9h30
<p> Conférence spéciale: Les débuts du quartier St-Donat (1945-1980) Atelier d'histoire Mercier Hochelaga Maison neuve Venez découvrir votre quartier comme vous ne l'avez jamais vu! Délimité par les rues Sherbrooke, Hochelaga, Duquesne et Beauclerk, le quartier Saint-Donat s'est développé à un rythme effréné après la seconde guerre mondiale. Découvrez le type de famille qui y habitait à ses débuts, ses institutions et ses particularités historiques. Gratuit pour les membres de l'organisme! Coût pour les non-membres: \$2.00 (argent comptant seulement) Réservation obligatoire 514-252-0289</p>			22 janv 9h30 à 11h
<p> Sortie familiale/Super glissades St-Jean-de-Matha Venez vivre une expérience inoubliable aux supers glissades sur tube ou découvrez le tout nouveau parc gonflable extérieur pour les plus petits. Une journée pour profiter pleinement des joies de l'hiver en famille avec nous! 2 forfaits vous sont proposés, incluant le transport en autobus: Forfait 1: Parc gonflable (idéal pour les 0-6 ans): \$5.00 par personne Forfait 2: Glissade sur tube: 13 ans et plus: \$20.00 moins de 13 ans: \$15.00 Vous apportez votre joie de vivre et un lunch pour le dîner où vous mangez sur place à la cafétéria. Payez pour réserver — aucun remboursement</p>		St-Jean de Matha	25 janv Départ: 8h30 Retour: 16h30