



# Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 [accueil@escalefamilleletriolet.org](mailto:accueil@escalefamilleletriolet.org)

[www.escalefamilleletriolet.org](http://www.escalefamilleletriolet.org)

## Septembre 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2  Fête du travail	3	4 	5  Réception	6 	7
8	9	10 	11 	12	13  Commande	14
15	16 	17 	18 	19  Réception	20  Commande	21
22	23	24 	25 	26 	27  Commande	28

Nous sommes un point de chute pour les **boîtes de fruits et légumes frais du Sésame**.

Faites des économies

**Réservez et payez avant le: 30 août 2019**  
**pour récupérer le: 05 sept 2019**  
**Réservez et payez avant le: 13 sept 2019**  
**pour récupérer le: 19 sept 2019**  
**Réservez et payez avant le: 27 sept 2019**  
**pour récupérer le: 03 oct 2019**

Petite: \$10 moyenne: \$15 Grande: \$20

### Sortie familiale - Verger Lamarche

Journée spéciale pour faire la cueillette des pommes en famille et profiter des installations tels la ferme, l'aire de jeux et le tour de carriole. N'oubliez pas votre lunch pour le pique-nique familial! Les places sont limitées, faites vite!



**\*\*\*Coûts par famille \$10.00 payable à l'inscription\*\*\***  
**\*\*\*Incluant un sac de pommes de 10 lbs\*\*\***

Inscription dès maintenant



Verger Lamarche

St-Joseph du lac

27 sept

Départ 9h30

Retour 15h30

### Bonne rentrée à tous

Toute l'équipe est maintenant prête à vous accueillir pour cette belle saison d'automne qui est à nos portes. Une saison riche en activités diverses, une programmation qui, nous l'espérons, vous plaira puisqu'elle a été créée spécialement pour vous.



Thème de la halte-garderie

Couleurs d'automne

<b>Journée complète pour les 0-36 mois</b> <b>06 sept :</b> Pique-nique au parc St-Donat <b>13 sept :</b> Cuisinons les pommes <b>20 sept :</b> Jouons dehors	<b>Journée complète pour les 2-5 ans</b> <b>06 sept :</b> Pique-nique au parc St-Donat <b>13 sept :</b> Les petits scientifiques <b>20 sept :</b> Les pommes	8 h 30 à 15 h
--	---	---------------

<b>Rendez-vous cigogne Halte-allaitement</b> Présence d'une Infirmière du CIUSSS	4 sept 9h à 11h30
<b>Période libre</b>	11 sept 9h à 11h30
<b>Yoga avec bébé</b>	Marlène Lavoie 18 sept 9h à 11h30
<b>Halte-allaitement</b> Présence d'une marraine d'allaitement de Nourri-Source	25 sept 9h à 11h30

<b>Programme Triple P (pratiques parentales positives)</b> Triple P est un ensemble d'activités conçues pour vous donner des outils efficaces visant à améliorer les relations parent-enfants. Ces outils vous faciliteront la tâche et augmenteront votre plaisir d'exercer votre rôle de parent.	10-17-24 sept 17h30 à 19h30
---	--------------------------------

<b>Crise de colère et période de NON</b> Cet atelier vise à dresser un portrait de l'enfant de 2 ans (ou environ). Nous essaierons de répondre à la question «pourquoi les enfants s'opposent-ils?» et nous verrons l'importance de l'affirmation de soi dans le développement de l'enfant. Vous repartirez avec des stratégies pour gérer les crises et des suggestions pour amener l'enfant à coopérer.	Johanne Rigali 10 sept 9h à 11h
--	---------------------------------------

<b>Halte-bouffe</b> Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents. <b>Thème:</b> Idées pour boîtes à lunch <b>Pour 5\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette</b>	Audrey Dupont 5 sept 8h30 à 11h30
--	---

<b>Les Cuistots (cuisine parent/enfant)</b> <b>Thème:</b> Collations à base de légumes	Audrey Dupont 26 sept 8h30 à 11h30
---	--

<b>Halte-parents</b> En ce début de saison la halte-parent a besoin de vous, de vous entendre. Le 11 septembre venez discuter de ce que vous souhaitez vivre à la halte-parent et voir comment faire en sorte que cet espace qui vous est dédié réponde à vos besoins. Petit déjeuner offert. Bienvenue à tous!	Nathalie Chalifoux 4-11-18-25 sept 8h30 à 11h30
--	---

<b>5 à 7 jasette Prévention des abus et des violences</b> La rencontre permet aux participants (es) de prendre conscience des dynamiques de violences possibles au sein d'une relation amoureuse. Nous aborderons les différents types de violence, son cycle, l'impact d'un vécu violent et les pistes de solution.	L'Anonyme Tandem 16 sept 17h à 19h
---	--

<b>100 limites</b> Venez vivre une expérience enrichissante qui vous permettra de développer toutes sortes de compétences et connaître vos forces et de vos points à améliorer.	Stefany Leclerc 5 sept 17h à 19h
--	--

<b>Club de marche PAZAPA</b> Un pas à la fois vers de saines habitudes de vie. Pour une remise en forme, pour continuer à être actif physiquement et pour le vivre dans le plaisir avec un groupe ayant un but commun, toutes les raisons sont bonnes pour vous joindre à nous. A chaque rencontre; de l'information, des discussions, un parcours de marche à réaliser et un quartier (Mercier) à découvrir. (3 participants minimum) <b>Maintenant les vendredis matin.</b>	Nathalie Chalifoux 6-13-20 sept 9h à 10h30
--	--