



Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 accueil@escalefamilieletriolet.org

www.escalefamilieletriolet.org

Mai 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du GEMO et du Sésame. Faites des économies Réservez et payez avant le: 25 avril 2019 pour récupérer le: 02 mai 2019 Réservez et payez avant le: 09 mai 2019 pour récupérer le: 16 mai 2019 Réservez et payez avant le: 23 mai 2019 pour récupérer le: 30 mai 2019 Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00</p>			1	2	3	4
<p>Le festival Petits bonheurs Le festival Petits bonheurs s'arrête dans notre établissement cette année! Voyez toute la programmation sur petitsbonheurs.ca et réservez sur le site ou par téléphone 514-872-7727</p>		7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
<p>Chantons ensemble Chorale amateur pour le plaisir de chanter</p>			<p>Louise Boileau 1-15-29 mai 13h30 à 15h</p>		<p>Club de marche PAZAPA Nathalie Chalifoux 8-15-22-29 mai 13h15 à 14h45</p>	

Thème de la halte-garderie 0-5 ans	Quelle famille!	
<p>Journée complète pour les 0-36 mois 02 mai : Visite à la bibliothèque 10 mai : Pique-nique 24 mai : La lecture en cadeau</p>	<p>Journée complète pour les 2-5 ans 02 mai : Les olympiques du Triolet 10 mai : Dans mon quartier 24 mai : Lecture en cadeau 8 h 30 à 15 h</p>	
<p>Rendez-vous/cigogne Éveil à la lecture</p>	<p>Isabelle Lamontagne 3 mai 13h à 16h</p>	
<p>Rendez-vous cigogne/Halte-allaitement Infirmière du CIUSSS et marraine d'allaitement de Nourri-Source</p>	<p>10 mai 13h à 16h</p>	
<p>Rendez-vous cigogne/Atelier sur le sommeil de bébé</p>	<p>Marlène Lavoie 31 mai 13h à 16h</p>	
<p>Comptines et Frimousse Activité parents-enfants d'éveil au langage. Cet atelier favorise le développement du langage, la socialisation, le lien d'attachement et l'éveil à la lecture et écriture.</p>	<p>Marie-France Bertrand 14 mai 9h à 11h</p>	
<p>Discipline 6-12 ans Présentation des méthodes pour adapter et poursuivre une routine familiale saine pour maintenir et renforcer l'autorité parentale.</p>	<p>Première Ressource 7 mai 9h à 11h</p>	
<p>Mes finances Mes choix/Crédit c'est dans mon intérêt d'y voir Atelier visant à expliquer le fonctionnement du crédit, évaluer son poids dans le budget et identifier les comportements responsables à adopter pour favoriser un budget sans crédit.</p>	<p>L'ACEF de l'Est 16 mai 18h à 20h</p>	
<p>Parents cyberfutés Quel est l'impact des écrans sur nos enfants? Sur leur comportements, leur développement ou leur réussite scolaire? Comment gérer l'utilisation des écrans tout en préservant la relation parents-enfants? Être un parent cyberfuté, des trucs à partager, un défi à relever!</p>	<p>Johanne Rigali 21 mai 9h à 11h</p>	
<p>Halte-bouffe Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents. Thème: Top 6 des recettes d'Audrey Pour 8\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette</p>	<p>Audrey Dupont 2 mai 8h30 à 15h</p>	
<p>Les Cuistots (cuisine parent/enfant) Thème: Soupe maison</p>	<p>Audrey Dupont 23 mai 13h à 16h</p>	
<p>Halte-bouffe Pour 5\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette Thème: Cuisine mexicaine</p>	<p>Audrey Dupont 30 mai 13h à 16h</p>	
<p>Quilles en famille Afin de souligner la Semaine québécoise des familles nous vous invitons à une activité spéciale de quilles. Venez célébrer avec nous. 7 ans et plus \$2.00 les souliers</p>		<p>Centre d'achat Domaine 25 mai 10h à 12h</p>
<p>LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 1 et 2 (5\$ pour la session)</p>	<p>Aura Navarro, Laura Perez 3-17-24-31 mai 9h30 à 11h00</p>	
<p>LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 4 (5\$ pour la session) Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 2 au printemps</p>	<p>Aura Navarro, Laura Perez 1-8-15-22-29 mai 10h à 11h30</p>	
<p>LEO (7 à 11 ans) LEO est un programme qui s'adresse aux enfants d'origine hispanique, qui cherchent à renforcer l'identité hispanique à travers l'apprentissage de la langue et la culture. (\$105.00/8 semaines)</p>	<p>Aura Navarro, Laura Perez 4-11-18-25 mai 9h30 à 11h30</p>	
<p>Groupe de conversation conviviale Faites de belles rencontres dans une ambiance chaleureuse et discutez de thèmes choisis autour d'un café et de bouchées. Halte-garderie offerte</p>	<p>Moana Gaderer-Marchand 9-23 mai 13h30 à 15h 17h à 19h</p>	
<p>Halte-parents</p>		<p>Nathalie Chalifoux 1-8*-15-22-29 mai 8h30 à 11h30</p>
<p>Halte-parents - Invité spécial Info-logis* Droits et responsabilités des locataires</p>		<p>Clara Desaulniers 8 mai 9h à 11h</p>
<p>5 à 7 jasette Cyberdépendance et sécurité des jeunes en ligne Trouvez-vous que l'on passe trop de temps sur les écrans? Que vous soyez parents ou non, échangeons ensemble de la saine utilisation des écrans. Que font nos jeunes sur Internet? Nous discuterons de solutions afin de nous aider à comprendre et accompagner nos jeunes.</p>		<p>L'Anonyme Tandem 27 mai 17h à 19h</p>