



Escale Famille Le Triolet
 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org
 www.escalefamilleletriolet.org
Avril 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Clinique d'impôts Offerte GRATUITEMENT à tous les résidents de Mercier-Ouest qui répondent aux critères de revenu maximum du programme. Appelez-nous pour plus d'informations!		2	3	4	5	6
Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du GEMO et du Sésame. Faites des économies Réservez et payez avant le: 28 mars 2019 pour récupérer le: 04 avril 2019 Réservez et payez avant le: 11 avril 2019 pour récupérer le: 18 avril 2019 Réservez et payez avant le: 25 avril 2019 pour récupérer le: 02 mai 2019			10 Invité spécial	11 Commande	12	13 Défi santé 10h à 12h
14	15	16	17	18 Conseil d'administration 9h à 11h30	19	20
	22 Congé de Pâques		24	25 Commande	26	27

Chantons ensemble
 Chorale amateur
 Pour le plaisir de chanter

Louise Boileau
 3-10-17-24 avril
 13h30 à 15h

Nouveau

Défi santé
 Portes ouvertes à obstacles
 Pour toute la famille 0-99 ans
 Parcours à obstacles
 Courses à relais
 Mimes et rigolades
 Collation santé
Samedi 13 avril 10h à 12h

Thème de la halte-garderie Le réveil de la nature

Journée complète 0-36 mois
 04 avril: Bricolage pot de fleur
 12 avril: Visite à la ferme de Pâques
 26 avril: Safari photo au parc

Journée complète 2-5 ans
 04 avril: Jardinage
 12 avril: Papillons en liberté (Jardin botanique)
 26 avril: Grand nettoyage du printemps

8 h 30 à 15 h

Éveil à la lecture
 Isabelle Lamontagne
 5 avril 13h à 16h

Halte-allaitement
 Présence d'une Infirmière du CIUSSS et marraine d'allaitement de Nourri-Source
 12 avril 13h à 16h

Communication ados
 Comment avoir une communication positive et efficace? Comment garder un bon lien? Pistes d'attitudes et d'actions générales à adopter pour y parvenir.
Première Ressource
 2 avril 9h à 11h30

Développement du langage chez mon enfant
 Quoi faire en tant que parent?
Sara Théberge
 Orthophoniste
 4 avril 13h à 15h

Estime de soi, un cadeau pour la vie
 Cet atelier vous permet de découvrir les quatre piliers du développement de l'estime de soi chez l'enfant: l'identité, la sécurité, l'appartenance et la compétence.
Johanne Rigali
 16 avril 9h à 11h

Halte-bouffe
 Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents.
Pour 8\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette
 Thème: Cabane à sucre
Audrey Dupont
 4 avril 8h30 à 15h

Les Cuistots (cuisine parent/enfant)
 Planifions la boîte à lunch en cuisinant en famille.
Audrey Dupont
 18 avril 13h à 16h

Halte-bouffe Invités spéciaux
Pour 5\$ vous repartez à la maison avec 2 portions de chaque recette
 Thème: Saveurs d'ailleurs
Audrey Dupont
 25 avril 13h à 16h

LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 1 (5\$ pour la session)
Aura Navarro, Laura Perez
 5-12-19-26 avril 9h30 à 11h00

LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 3-4 (5\$ pour la session)
 Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 2 au printemps
Aura Navarro, Laura Perez
 3-10-17-24 avril 10h à 11h30

Groupe de conversation conviviale
 Faites de belles rencontres dans une ambiance chaleureuse et discutez de thèmes choisis autour d'un café et de bouchées. Halte-garderie offerte
Moana Gaderer-Marchand
 11-25 avril 13h30 à 15h 17h à 18h30

Halte-parents
Nathalie Chalifoux
 3-10-17-24 avril 8h30 à 11h30

Halte-parents - Invité spécial
 Aborder la sexualité avec ses enfants. Quand, comment et pourquoi? Venez échanger et poser vos questions sur le développement sexuel des enfants et les thématiques à aborder avec eux dans l'éducation
Claudia Desjardins
 10 avril 9h à 11h

5 à 7 jasette
Cybercriminalité, Cyberprédation et cyber intimidation
 Les crimes sur internet sont plus courants que tu le penses! Nous pourrions partager ensemble nos solutions pour éviter de tomber dans les pièges.
L'Anonyme Tandem
 15 avril 17h à 19h

Sortie familiale: Érablière Constantin Grégoire
 Venez profiter d'une belle journée en famille pour vous sucrer le bec.
Prévoir \$1.00 pas personne pour le tour de calèche
Les coûts doivent être acquittés pour vous assurer d'une place. (Non remboursable)

13 ans + \$11.00
 6-12 ans \$7.00
 3-5 ans \$4.00
 0-2 ans gratuit

St-Esprit
 Vendredi, 19 avril
 Départ: 9h30
 Retour: 15h30