



Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org

www.escalefamilleletriolet.org

Mars 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<p>Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du GEMO. Faites des économies</p> <p>Réservez et payez avant le: 28 février 2019 pour récupérer le: 05 mars 2019</p> <p>Réservez et payez avant le: 14 mars 2019 pour récupérer le: 19 mars 2019</p> <p>Réservez et payez avant le: 28 mars 2019</p> <p>Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00</p>		1	2	
3	4	5 Réception 	6 	7 	8 	9
10	11	12 	13 	14 	15 	16
17	18	19 Réception 	20 	21 Commande 	22 	23
24	25	26	27 	28 Commande 	29 	30
31						

Thème de la halte-garderie		0-5 ans : Ma petite boîte à lunch	
<p>Journée complète pour les 18-36 mois</p> <p>07 mars: A l'épicerie 14 Mars: La cuisine 22 Mars: Au resto</p> <p>*07 mars: Exceptionnellement, nous invitons tous les enfants âgés entre 0 et 10 ans. Réservez vos places!</p>		<p>Journée complète pour les 2-5 ans 8 h30 à 15h</p> <p>*07 mars: Activités extérieures 14 Mars: La Cuisine 22 Mars: Piscine Annie-Pelletier</p>	
<p>Rendez-vous cigogne:</p> <p> Éveil à la lecture Isabelle Lamontagne, CONTACT</p> <p>Halte-allaitement Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal</p>		1 mars 13h à 16h	15 mars 13h à 16h
<p>Séparation conjugale</p> <p>Les besoins des enfants, la coparentalité, les modalités de garde et la recombinaison. Pistes de solutions pour créer un milieu favorable au développement et au bien-être de tous.</p>		Première Ressource	5 mars 9h à 11h30
<p>Halte-Bouffe : Recette petit prix</p> <p>Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents. Pour 8\$ vous repartirez à la maison avec 2 portions de chaque recette.</p>		Audrey Dupont	14 mars 8h30 à 15h
<p>Jalousie et rivalité</p> <p>Savoir reconnaître et mieux comprendre la dynamique des conflits entre parents et enfants, entre frères et sœurs et entre enfants dans les milieux scolaires.</p>		Johanne Rigali	19 mars 9h00 à 11h00
<p>Les Cuistots (cuisine parent/enfant)</p> <p>Thème: Les desserts peuvent être bons même avec des légumes</p>		Audrey Dupont	28 mars 8h30 à 11h30
<p>Halte-parents</p> <p>La halte-parent se déroule dans un lieu convivial et informel où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisies.</p>		Nathalie Chalifoux	6-13 mars
<p>5 à 7 Jasette!</p> <p>Thème : Stéréotypes de genre</p> <p>Venez démystifier les stéréotypes de genre afin de comprendre leur impact sur le développement de relations amoureuses égalitaires! Repas offert</p>		Karine Lapierre Tandem-L'Anonyme	18 mars 17h à 19h
<p>Halte-parents - Invité spécial</p> <p>De l'intimité à la connaissance de soi! Venez partager un café et une collation tout en échangeant sur le thème de la sexualité!</p>		Claudia EFLT	20 mars 9h à 11h
<p>Halte-parents - Invité spécial</p> <p>Sous les bons conseils de notre collègue, venez faire de beaux chocolats (reprise St-valentin) Places limitées, réservez rapidement.</p>		Mélanie EFLT	27 mars 9h30 à 10h30
<p>LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 1 5\$ pour la session</p> <p>LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 3 Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 2 au printemps 5\$ pour la session</p>		Aura Navarro, Laura Perez	1-8-15-22-29 mars 9h30 à 11h00
<p>Alimentation équilibrée à tout prix!</p> <p>Atelier interactif sur la saine alimentation et la planification d'une épicerie économique</p>		Stagiaires en nutrition	7 mars 9h à 11h
<p>Groupe de conversation conviviale</p> <p>Faites de belles rencontres dans une ambiance chaleureuse et discutez de thèmes choisis autour d'un café et de bouchées. Halte-garderie offerte</p>		Moana Gaderer-Marchand	14-28 mars 17h à 18h30
<p>Sortie Familiale Spéciale!</p> <p>Venez vivre l'expérience des salles d'amusements! Bouger et rire sont au menu pour les petits et grands! Apportez votre lunch, ou casse-croute sur place (\$\$) 0-2 ans: gratuit 3 ans et plus: 5\$ Places limitées. Réservez avant le 15 mars 2019</p>		Funtropolis LAVAL 	Vendredi 29 mars Départ: 8h15 Retour: 14h45