



# Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 [accueil@escalefamilleletriolet.org](mailto:accueil@escalefamilleletriolet.org)

[www.escalefamilleletriolet.org](http://www.escalefamilleletriolet.org)

## Février 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Nous sommes un point de chute pour les <b>boîtes de fruits et légumes frais</b> du Sésame. Faites des économies</p> <p><b>Réservez et payez avant le: 01 février 2019</b> pour récupérer le: <b>07 février 2019</b></p> <p><b>Réservez et payez avant le: 15 février 2019</b> pour récupérer le: <b>21 février 2019</b></p> <p>Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00</p>					
3	4	5	6	Réception 7	8
10	11	12	13	14	Commande 15
17	18	19	20	Réception 21	22
24	25	26	27	28	

**Thème de la halte-garderie 0-5 ans : Au royaume des coeurs**

**Journée complète pour les 18-36 mois**  
08 février: Brico St-Valentin  
14 février: On fête l'amitié  
22 février: Les émotions Avec Brindami

**Journée complète pour les 2-5 ans**  
08 février: Journée à l'envers  
14 février: On fête l'amitié  
22 février: Journée glissade parc du Vaisseau d'or

8 h30 à 15h

**Rendez-vous cigogne: Halte-allaitement**  
Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal et une marraine d'allaitement de Nourri source Montréal  
08 fév  
13h à 16h

**Rendez-vous cigogne: Massage pour bébé**  
Marlène Lavoie Instructrice en massage pour bébé  
22 fév  
13h à 16h

**Y'APP (Y'a personne de parfait)**

5 février: **Parent aujourd'hui:** La gestion du temps et des priorités. Les ressources dans le quartier pour les parents de jeunes enfants. Du temps pour soi... mission impossible? **Johanne Rigali** 5-12 fév 9h à 11h

12 février: **Développement et communication:** Les étapes du développement de l'enfant de 0-5 ans. Des jouets pour s'amuser et pour apprendre. La communication parent-enfant.

**Motivation et persévérance scolaire**  
Expérimenter des moyens concrets pour soutenir la motivation de l'élève et favoriser sa persévérance scolaire **Johanne Rigali** 26 fév 9h à 11h

**Conférence sur la puissance de pratiques parentales positives**  
Présentation du programme Triple P  
CIUSSS de l'est de l'île de Montréal 26 fév 18h à 20h

**Halte-bouffe**  
Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie d'autres parents.  
**Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions**  
Inscrivez-vous pour la thématique suivante: **Réinventer les classiques**  
**Audrey Dupont** 14 fév 8h30 à 15h

**Les Cuistots**  
Atelier de cuisine parent/enfant  
Thème: **Collations équilibrées**  
**Audrey Dupont** 28 fév 13h à 16h

**Halte-parents**  
La halte-parent se déroule dans un lieu convivial et informel où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisies.  
**Nathalie Chalifoux** 6-13-20-27 fév 8h30 à 11h30

**Halte-parents - Invité spécial**  
Sous les bons conseils de notre collègue, venez faire de beaux chocolats juste à temps pour la St-Valentin  
Places limitées, réservez rapidement.  
**Mélanie Miranda** 13 fév 10h à 11h30

**5 à 7 Jasette!**  
Venez profiter d'un moment de partage et de discussions tout en cuisinant des plats pour les soirées jasettes! Réservez vos places, halte-garderie offerte gratuitement.  
**Audrey Dupont** 18 fév 17h à 19h

**LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 3**  
Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 2 à l'automne  
**Aura Navarro & Laura Perez** 6-13-20-27 fév 10h à 11h30

**Découvertes et plaisirs**

*Vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous pour une soirée bien spéciale. Tout ce dont vous avez besoin est un ou une complice d'un soir. Il peut s'agir de, votre ami (e), votre amoureux (se), votre frère ou votre sœur, père, mère etc. mais cette personne doit être âgée d'au moins 18 ans. Au menu? Un repas spécial, une animation originale et dynamique et surtout beaucoup de plaisir! Ne ratez pas l'occasion! La halte-garderie est offerte et les enfants profiteront d'une soirée spéciale bien à eux.*

**Animateurs: Nathalie Chalifoux, Claudia Desjardins, Hasan Parwez Kang**

**Réservez tôt, places limitées Date: 15 février heure: 17h à 20h 30 Endroit: 6910 Pierre-de-Coubertin**

**Club de marche PAZAPA**  
**Nathalie Chalifoux** 6-13-20-27 fév 13h15 à 14h30

**Conseil d'administration**  
21 fév 9 h à 11h30