



Escale Famille Le Triolet
 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org
 www.escalefamilleletriolet.org
Octobre 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	1 	2 	3 Marche Centraide	4 Commande	5 	6	
			Journée reconnaissance Centraide 4 octobre Marche aux 1000 parapluies Si vous appréciez les services que vous recevez à EFLT sachez que c'est en partie grâce à l'appui financier de Centraide. Aujourd'hui, nous tenons à témoigner de notre reconnaissance en participant à cette traditionnelle marche rassembleuse. Joignez-vous à nous pour leur dire un grand MERCI. Plaisir pour tous assuré! Apportez un pique-nique, nous nous arrêterons pour le dîner à la Place des Festivals, si la météo le permet! Départ de EFLT 10h Billets de transport fourni				
7	8 Action de Grâce	9 	10 Réception	11	12 	13	
Réseau-T-âges Les mardis 13h30 à 15h30 Activités intergénérationnelles		16 	17 	18 	19 Commande	20 	
21	22 	23 	24 	25 	26 	27	
Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du Sésame. Faites des économies Réservez et payez avant le: 05 oct pour récupérer le: 10 oct Réservez et payez avant le: 19 oct pour récupérer le: 24 oct Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00		30 	31 	Halloween Les petits monstres, les grands fantômes et leurs amis sont invités à célébrer cette joyeuse fête en notre compagnie! On se donne rendez-vous dès 16h30, ici, pour partager un petit repas froid et le départ pour la cueillette de bonbons est prévu pour 17h30. Que l'Halloween soit pour vous une tradition ou que ce soit une première, vous êtes invités à nous retrouver afin de le célébrer en famille pour multiplier les plaisirs. Amusez-vous en créant un costume ou en portant tout simplement un accessoire qui sort de l'ordinaire! 31 octobre 16h30 à 19h			

Thèmes de la halte-garderie 0-5 ans : Monstres et Cie		
	Journée complète pour les 0-36 mois 12 octobre: Les petits bricoleurs 26 octobre: Décoration de citrouille	Journée complète pour les 2-5 ans 12 octobre: Décoration de citrouille 26 octobre: Visite au Jardin Botanique
	Rendez-vous cigogne: Halte-allaitement Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal Rencontre régulière Yoga avec bébé Marlene Lavoie	12 oct 13h à 16h 19 oct 13h à 16h 26 oct 13h à 16h
	Parentalité et le monde numérique La présence de virtuel dans nos vies est telle qu'il faut s'y adapter et en tirer le maximum. Voyez quoi et comment faire avec nos jeunes pour les garder en sécurité.	Première Ressource 2 oct 9h30-11h30
	1001 façons d'apprendre Présentation de différentes stratégies d'apprentissage afin de soutenir l'élève dans ses travaux scolaires. Découverte de différentes façons d'apprendre. Utilisation de moyens concrets favorisant sa façon unique d'apprendre.	Johanne Rigali 16 oct 9h à 11h30
	Halte-bouffe Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie de d'autres parents. Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions. Inscrivez-vous pour les thématiques suivantes: Poulet	Audrey Dupont 18 oct 8h30 à 11h30
	Les Cuisstos Cuisinez avec votre enfant pour l'Halloween Maximum 8 places disponibles	Audrey Dupont 25 oct 13h à 16h
	C.V. et recherche d'emploi Atelier consistant à vous outiller pour créer un C.V. selon vos besoins ainsi que les techniques pour envoyer des C.V. de manière efficace. Apporter votre C.V. si vous en avez un.	Hasan Hang PITRÉM 23 oct 9h à 11h30
	Mon enfant apprend à comprendre et à s'exprimer Êtes-vous préoccupés par le développement du langage de votre enfant? Souhaitez l'aider à communiquer de plus en plus efficacement? Nous aborderons les grandes étapes du développement du langage entre 0-5 ans, certains mythes sur ce sujet (enfant qui parle tard, intelligence vs compréhension, multilinguisme...) et nous donnerons quelques conseils de stimulation.	Colette Vu Orthophoniste 25 oct 9h à 11h
	LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 2 Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 1 au printemps ou aux personnes ayant une connaissance de base d'espagnol.	Aura Navarro Laura Perez 3-10-17 24-31 oct 10h à 11h30
	Yoga pour débutants Cours de Viniyoga débutant, une approche du Hatha Yoga où les postures s'adaptent à chaque personne.	Marlene Lavoie 10-24 oct 13h30 à 15h
	Halte-parents La halte-parent se déroule dans un lieu conviviale et informelle où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisies.	Nathalie Chalifoux 3-10-17-24-31 oct 8h30 à 11h30
	Halte-parents - Invité spécial Discussions en lien avec l'alimentation de vos enfants de 2 à 5 ans 5 à 7 Jasette! Activité de création de produits naturels. Repas offert, venez cuisiner avec nous dès 16h30. Réservez votre place dès maintenant.	Hélène Hénault Nutritionniste CIUSSS 10 oct 9h30 à 11h Deborah & Arina PACT de rue 22 oct 17h à 19h
	Club de marche PAZAPA Un minimum de 3 participants est requis afin que l'activité ait lieu. Maintenant les mercredis après-midi	Nathalie Chalifoux 3-10-17-24-31 oct 13h15 à 14h30
	Conseil d'administration	18 oct 9 h à 11h30