



Escale Famille Le Triolet

514-252-0289

accueil@escalefamilleletriolet.org

www.escalefamilleletriolet.org

Mars 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Impôts 2017 Profitez du Programme Bénévole pour compléter vos impôts 2017 gratuitement. Voici les critères d'admissibilité: Être membre de l'organisme et répondre aux critères de revenus 2017. - Une personne seule: 25,000 \$ - Un couple: 30,000 \$ (2,000 \$ supp. pour chaque enfant à charge) - Un adulte avec un enfant : 30,000 \$ (2,000 \$ supp. pour chaque enfant à charge) Téléphonnez dès maintenant afin de réserver vos places! Un rendez-vous vous sera donné pour avril 2018.</p>				
5	6	7	8	9
		 Invité spécial	 Réception 1	 2
12	13	14	15	16
			 Réception 15	 16
20	21	22	23	24
 Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du Sesame. Faites des économies ! Réservez et payez avant le: 9 mars pour récupérer le: 15 mars Réservez et payez avant le: 23 mars pour récupérer le: 29 mars Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00			 22	 Commande 23
27	28	29	30	
		 Réception 29	 30	

Thème de la halte-garderie : Ma p'tite boîte à lunch	Places disponibles halte-garderie 6-12 ans 6 mars: 8h30 à 11h30 7 mars: 13h à 16h
Journée complète pour les 0-2 ans 09 mars : Dégustation à la garderie 20 mars : Visite à la ferme de Pâques	Journée complète pour les 2-5 ans 09 mars : Les scientifiques en herbe! 20 mars : «Comme dans le bon vieux temps!»
<p>Halte-allaitement Julie Bergeron Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal 2 mars 13h à 16h</p> <p>Les modèles parentaux Discussion en lien avec les différents modèles parentaux et les impacts de ces modèles sur le développement de l'enfant. 9 mars 13h à 16h</p> <p>Introduction des aliments complémentaires Hélène Hénauld, nutritionniste du CIUSSS viendra répondre à vos questions en lien avec l'alimentation. 16 mars 13h à 16h</p> <p>Séance photo Séance photo avec une photographe passionnée, Karine Laroque. Apportez vos vêtements préférés pour une belle expérience photo avec votre bébé. 23 mars 13h à 16h</p>	
<p>Portage en écharpe 1 Cette formation aborde l'historique du portage, le portage sécuritaire de bébé, ses bienfaits pour le porteur (parent) et le porté (bébé) et les différents nœuds et positions. Sophie Cummings CRP Les Relevailles de MTL 1er mars 9h à 11h30</p>	
<p>Y'APP (Y'a personne de parfait) 2 mars: Parent aujourd'hui: La gestion du temps et des priorités. Les ressources dans le quartier pour les parents de jeunes enfants. Du temps pour soi... mission possible? 16 mars: Développement et communication: Les étapes du développement de l'enfant de 0-5 ans. Des jouets pour s'amuser et pour apprendre. La communication parent-enfant. Johanne Rigali 9h30 à 11h30</p>	
<p>Soutien à la lecture et écriture en 1ère année Habilitier le parent à accompagner efficacement son enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture en première année. Marie-France Bertrand CREP 22 mars 9h30 à 11h30</p>	
<p>Yoga pour débutants Améliorez votre bien-être corporel et mental par le yoga. Découvrez des outils pour développer votre force et votre souplesse. Les exercices de ce cours de yoga pour débutants s'adaptent à tous sans jugement. Céline Bélanger 6-13-20-27 mars 13h30 à 14h30</p>	
<p>Halte-bouffe Vous aimez cuisiner, économiser et passer un bon moment en compagnie d'autres parents ayant les mêmes intérêts que vous? La halte-bouffe est faite pour vous! Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions. Audrey Dupont Sesame 15 mars 13h à 16h Martine Côté Le Mûrier 29 mars 13h à 16h</p>	
<p>Halte-parents Nathalie Chalifoux 7-14-21-28 mars 8h30 à 11h30</p>	<p>Halte-parents - Invité spécial Qu'est-ce que l'impôt? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'impôt Richard Campeau 7 Mars 9h30 à 11h</p>
<p>5 à 7 Jasette! Ce mois-ci, la jasette est prévue tout en profitant des services de coiffeuses et d'une maquilleuse présentes sur place. Venez vous gâter le cuir chevelu tout en partageant un bon repas. Réservez rapidement places limitées. Deborah & Arena PACT de rue 12 mars 17h à 19h</p>	
<p>Sortie familiale à l'érablière Cette année cette sortie nous permettra de découvrir la cabane à sucre Constantin Grégoire de Saint-Esprit. Vous êtes invités à profiter d'une belle journée en famille, à vous sucrer le bec et à en découvrir davantage sur l'érable. Menu et ambiance typiques vous attendent de même que la tire sur la neige, la promenade avec les chevaux, la visite de la mini ferme et la visite de l'érablière. Les coûts doivent être acquittés à l'inscription pour vous assurer d'une place. (Non remboursable en cas d'absence) 13 ans + \$11.00 6-12 ans \$7.00 3-5 ans \$4.00 0-3 ans gratuit 30 mars Départ: 9h45 Retour: 15h30</p>	
<p>Conseil d'administration 15 mars 9h à 11h30</p>	<p>Club de marche PAZAPA (3 participants minimum) Nathalie Chalifoux 1-8-15-22-29 mars 13h15 à 14h30</p>