



# Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org  
www.escalefamilleletriolet.org

## Janvier 2018

**Thème de la halte-garderie Plaisirs d'hiver**

<b>Journée complète pour les 0-2 ans</b> 18 janvier : Les habits de neige 30 janvier : Boule de neige	<b>Journée complète pour les 2-5 ans</b> 18 janvier : Le monde polaire 30 janvier : Beach party	<b>8h30 à 15h</b>
---	---	-------------------

**Rencontre autour du livre**  
Les parents sont invités à accompagner leurs enfants pour cette activité animée par Contact.

**24 janvier 15h à 16h**

LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	---------	-------	----------	--------

Nous sommes maintenant un point de chute pour les **boîtes de fruits et légumes frais** du Sesame.  
Faites des économies !  
**Réserver et payer avant le: 12 janvier pour récupérer le: 18 janvier**  
**Réserver et payer avant le: 26 janvier pour récupérer le: 1er février**  
Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00

De la part de toute l'équipe de Escale Famille Le Triolet, bonne année 2018! Santé, petits et grands bonheurs vous sont souhaités et que cette année vous apporte des moments en famille des plus heureux. Au plaisir de vous côtoyer tout au long de l'année.

2018

8	9	10	11	Commande 12	13
15	16	17	Livraison 18	19	20
22	23	24	25	Commande 26	27
29	30	31	1er février	Fête des neiges de Montréal Venez profiter des joies de l'hiver Je vous donne rendez-vous samedi, le 27 janvier à 10 h devant la station Jean Drapeau Je serai présente jusqu'à midi pour vous accompagner. Vous pourrez ensuite profiter des festivités. Je vous attends en grand nombre. <b>Naomi</b> Inscription à l'accueil.	

**Y'APP (Y'a personne de parfait)**

**19 janvier: Attachement et sécurité:** Le lien d'attachement parent-enfant. Le développement de la confiance en soi. La sécurité de l'enfant à la maison et à l'extérieur.  
**2 février: Discipline positive:** Les comportements dérangeants chez l'enfant. Les limites et les règles dans la famille. Être un parent positif pour amener l'enfant à coopérer.  
**16 février: Grandir en santé**  
L'alimentation: qualité et quantité. Des trucs pour favoriser le sommeil. L'apprentissage de la propreté. **Johanne Rigali 9h30 à 11h30**  
**2 mars: Parent aujourd'hui**  
La gestion du temps et des priorités. Les ressources dans le quartier pour les parents de jeunes enfants. Du temps pour soi... mission possible?  
**16 mars: Développement et communication**  
Les étapes du développement de l'enfant de 0-5 ans. Des jouets pour s'amuser... et pour apprendre. La communication parent-enfant.

**Le sommeil**  
Le train du sommeil (chez le nouveau-né, le jeune enfant et l'adulte)  
Les besoins de l'enfant (sommeil de nuit et siestes)  
Les conditions favorables au sommeil  
Les principales difficultés reliées au sommeil et leurs pistes de solution

**Johanne Rigali 11 janvier 9h30 à 11h30**

**Rendez-vous cigogne - Halte-allaitement**  
**Julie Bergeron**  
Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal

**12 janvier 13h à 16h**

**Rendez-vous cigogne - Rencontres régulières**

**17-31 janvier 17h à 19h**

**Rendez-vous cigogne - Venez stimuler vos tout-petits avec Artichaut l'escargot**  
(Programme de psychomotricité 0-5 ans »Le jardin de Pirouette et Cabriole«)  
**Chantal Lemoyne, Éducatrice des 0-2 ans**

**26 janvier 13h à 16h**

**Halte-parents**

**Nathalie Chalifoux 10-17-31 janvier 8h30 à 11h30**

**Halte-parents - Invité spécial**  
Compostage, recyclage, réduction de la production de déchets, comment s'y retrouver! Venez vous informer afin de partir l'année du bon pied.

**Charlotte Jacques Eco-Quartier MHM 24 janvier 9h30 à 10h30**

**5 à 7 Jasette!**  
Un moment d'échange autour de diverses activités. Ce mois-ci la jasette est prévue tout en cuisinant le repas, tous les aliments nécessaires seront disponibles sur place. Réservez votre place et celle de vos enfants pour le service de halte-garderie.  
**Places limitées.**

**Deborah & Arena Pact de rue 15 janvier 17h à 19h**

**Club de marche PAZAPA**  
Un pas à la fois vers de saines habitudes de vie. Pour une remise en forme, pour continuer à être actif physiquement et pour le vivre dans le plaisir avec un groupe ayant un but commun, toutes les raisons sont bonnes pour vous joindre à nous. (3 participants minimum)

**Nathalie Chalifoux 11-18-25 janvier 13h15 à 14h30**

**Conseil d'administration**

**25 janvier 9h15 à 11h**