



Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org

www.escalefamilleletriolet.org

Février 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI			
Impôts 2017 Vous désirez profiter du Programme Bénévole pour compléter vos impôts 2017 gratuitement et directement dans les locaux de Escale Famille Le Triolet? Voici les critères d'admissibilité: Être membre de l'organisme et répondre aux critères de revenus 2017 fixés par le Programme Bénévole: - Une personne seule: 25,000 \$ - Un couple: 30,000 \$ (2,000 \$ supp. pour chaque enfant à charge) - Un adulte avec un enfant : 30,000 \$ (2,000 \$ supp. pour chaque enfant à charge) Téléphonnez dès maintenant afin de réserver vos places! Un rendez-vous vous sera ensuite donné pour mars ou avril 2018.				Réception 1 L'organisme est fermé pour la journée	2 			
4	5	6 	7 	8 	9 Commande 			
11	12 Journées de la persévérance scolaire du 12 au 16 février 2018	13 	14 Halte-garderie fermée en avant-midi 	15 Réception 	16 			
18	19 	20 	21 	22 	23 Commande 			
25	26	27 	28 	Nous sommes un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes frais du Sésame. Faites des économies! Réservez et payez avant le: 9 février pour récupérer le: 15 février Réservez et payez avant le: 23 février pour récupérer le: 1er mars Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00				

Thème de la halte-garderie		Au royaume des coeurs		
Journée complète pour les 0-2 ans 16 février : Câlin et bisou 27 février : Les marionnettes		Journée complète pour les 2-5 ans 16 février : Les métiers 27 février : La fête de l'amitié 8h30 à 15h		
Préparation de purée collective Les ingrédients sont fournis. (Apportez vos petits pots pour en rapporter à la maison)				2 fév 13h à 16h
Halte-allaitement Julie Bergeron Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal				9 fév 13h à 16h
Atelier de massage pour bébé et discussion sur le sommeil Marlène Lavoie, éducatrice en périnatalité				16 fév 13h à 16h
Venez stimuler vos tout-petits (Activités de psychomotricité 0-5 ans) Chantal Lemoyne, éducatrice des 0-2 ans				23 fév 13h à 16h
Y'APP (Y'a personne de parfait) 2 février: Discipline positive: Les comportements dérangeants chez l'enfant. Les limites et les règles dans la famille. Être un parent positif pour amener l'enfant à coopérer. 16 février: Grandir en santé: L'alimentation: qualité et quantité. Des trucs pour favoriser le sommeil. L'apprentissage de la propreté. 2 mars: Parent aujourd'hui: La gestion du temps et des priorités. Les ressources dans le quartier pour les parents de jeunes enfants. Du temps pour soi... mission possible? 16 mars: Développement et communication: Les étapes du développement de l'enfant de 0-5 ans. Des jouets pour s'amuser... et pour apprendre. La communication parent-enfant.				Johanne Rigali 9h30 à 11h30
Motivation et persévérance scolaire Michèle De Serres CREP				8 fév. 9h30 à 11h30
Halte-bouffe Vous aimez cuisiner, économiser et passer un bon moment en compagnie d'autres parents ayant les mêmes intérêts que vous? La halte-bouffe est faite pour vous! Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.				
Atelier culinaire Apprivoisez la cuisine végétarienne				Martine Côté Le Mûrier 20 fév. 9h à 11h30 Valérie Duval Sésame 21 fév. 13h à 16h
Yoga pour débutants Améliorez votre bien-être corporel et mental par le yoga. Découvrez des outils pour développer votre force et votre souplesse. Les exercices de ce cours de yoga pour débutants s'adaptent à tous. Prenez un moment pour mettre de la détente et de la relaxation dans votre quotidien. Venez bouger dans un environnement sans compétition, sans attente et sans jugement.				Céline Bélanger 6-13-20-27 fév 13h30 à 14h30
Halte-parents Lieu de rencontre des parents de façon conviviale et informelle.				Nathalie Chalifoux 7-21-28 fév 8h30 à 11h30
Halte-parents - Invité spécial Venez entendre le récit d'une aventure humaine extraordinaire. Rémi Laurent sera parmi nous afin de partager avec vous son périple en vélo sur la Route de la soie en Asie.				Rémi Laurent Date à déterminer 9h30 à 11h
5 à 7 Jasettel Un moment d'échanges autour de diverses activités. Ce mois-ci la jasettel est prévue tout en cuisinant le repas, tous les aliments nécessaires seront disponibles sur place. Réservez votre place et celle de vos enfants pour le service de halte-garderie. Places limitées.				Deborah & Arena PACT de rue 19 fév 17h à 19h
La soirée des complices OYEZ! OYEZ! Venez célébrer la fête de l'amour autour d'un bon repas avec le ou la complice de votre choix. Votre complice d'un soir peut être votre amoureux (se), votre meilleur (e) amie (e), votre mère, votre père, votre sœur, etc. et doit être âgé d'au moins 18 ans. Offrez-vous ce plaisir exceptionnel au beau milieu de la semaine! Une soirée jeux vous attend, êtes-vous prêts? La halte-garderie est offerte et vos enfants profiteront aussi d'un bon repas et d'une soirée spéciale bien à eux.				14 fév 17h30 à 20h30
Conseil d'administration 15 février 9h à 11h30		Club de marche PAZAPA (3 participants minimum) Nathalie Chalifoux 8-15-22 fév 13h15 à 14h30		